

Prácticas de investigación en Costa Rica - Primavera 2023

Vivian Schütt

Mi pasantía de investigación de cuatro horas semanales comenzó en octubre del año 2022 en la Cátedra de Psicología Laboral y Organizacional. Mi trabajo en el proyecto tuvo como objetivo continuar desarrollando el proyecto y preparar mi estancia de seis semanas en Costa Rica. En Costa Rica trabajé en varios lugares, entre ellos: Santa María de Dota, Turrialba, Heredia y San José. Mi contacto personal fue Daniel Avendaño Leadem, profesor de la Facultad de Geografía. Realicé las prácticas internacionales como parte de mi máster en psicología intercultural, obligatorio en mi carrera.

Mis actividades fueron muy diversas. Ayudé a crear un sitio web que presentaba a los productores locales de la región con fotos y textos. Para esto, mantuve un estrecho contacto con ellos y también escribí textos de presentación en español. Igualmente participé en reuniones con productores y el ayuntamiento, en donde les presenté nuestro proyecto. Por otro lado, preparé y llevé a cabo un análisis de mercado para nuestro proyecto. Esto incluyó investigación, la creación de una plantilla de entrevistas y visitas a cafés/restaurantes en San José y Heredia. A continuación, se preparó esta información en protocolos.

Mi rutina diaria era muy variada. En Costa Rica, el sol sale muy temprano (5:30) y se pone pronto (18:00), por lo que acostumbraba a levantarme al amanecer. Por las mañanas siempre hacía yoga en la terraza o en el jardín, luego desayunaba y empezaba a trabajar alrededor de las 9:00 horas. Por las tardes solía tener siempre algo que hacer, ya que era muy fácil entrar en contacto con la gente. A menudo nos invitaban a cenar e íbamos a bares o a bailar salsa. Los fines de semana explorábamos la zona, la cual varía mucho según la región. En el interior del país, hay más montañas y ríos, por lo que el senderismo, el rafting y la bicicleta de montaña son ideales. En las costas en cambio, el tiempo es mucho más cálido y húmedo y hay playas estupendas.

En general, estoy más que satisfecha con mi estancia. El proyecto para promover comunidades sostenibles ha avanzado mucho. Personalmente, he notado que tengo más confianza en mí misma y que he aprendido a trabajar de forma más independiente. Además, Costa Rica es el país más bonito que he podido conocer y ya estoy deseando volver el año que viene.

