

Prácticas de investigación

Desde principios de abril hasta mediados de mayo de 2023, tuve la oportunidad de viajar a Costa Rica como parte de mi tesis de maestría. Estoy estudiando psicología intercultural y escribiendo mi tesis dentro de un proyecto para fortalecer el desarrollo sostenible de las comunidades aldeanas en Costa Rica. El Departamento de Psicología Industrial y Organizacional de la Universidad de Osnabrück coopera con la Universidad Nacional de Costa Rica. Con mi trabajo quiero contribuir a la fundamentación teórica del proyecto analizando los recursos existentes así como el potencial de desarrollo de las comunidades. El método de investigación cualitativa de entrevistas semiestructuradas, que serían grabadas en audio y posteriormente transcritas, se prestaba a la recopilación de los datos necesarios.

Equipada con una guía de entrevista y un dictáfono, embarqué en el avión en Zúrich el 2 de abril. El trabajo comenzó unos días más tarde en Heredia, donde me reuní con un colega costarricense del proyecto para discutir las cuestiones finales in situ.

Luego tomé el autobús hacia la primera comunidad que investigaría, llamada Santa María de Dota. Se trata de un pequeño pueblo del interior rodeado de cafetales que, además de producir uno de los cafés más caros y de mayor calidad del mundo, se caracteriza por toda una serie de pequeñas empresas creativas. Entrevisté a distintos miembros de la comunidad del pueblo, desde productores a actores políticos, para obtener diferentes perspectivas. Pasé la mayor parte de mi tiempo libre en las numerosas cafeterías, donde hay especialidades de café preparadas por profesionales, así como una gran oferta culinaria (desde tacos de trucha hasta pastel de macadamia). También tuve la suerte de ver un quetzal (un ave preciosa pero desgraciadamente en peligro de extinción), visité una plantación de café donde me explicaron todo el proceso de elaboración, hice excursiones y paseos por los alrededores y animé al equipo de fútbol del pueblo en un festival comunitario. Después de 10 días, tocaba despedirse de Dota... y tras una breve escala en San José, mi viaje me llevó a la segunda comunidad, en el distrito de Turrialba.



Aquí también hay montañas, pero en lugar de café se produce sobre todo queso - el "Queso Turrialba" tiene incluso una denominación de producto protegido. Después de mi casita de madera en Dota, viví en un Airbnb entre las ciudades de Turrialba y Santa Cruz, y me llevé muy bien con el dueño, algo mayor, que me servía cada mañana un plato de "Gallo Pinto" (el típico desayuno costarricense de arroz con frijoles) preparado con cariño. Gracias a su gran hospitalidad y servicialidad, no fue ningún problema encontrar suficientes interlocutores e incluso llegar a una finca muy remota para una entrevista. Las empinadas e intransitables carreteras de grava simplemente forman parte de una auténtica experiencia costarricense... Entrevisté a personas con funciones y antecedentes similares a los de Dota para poder garantizar una cierta comparabilidad de las dos regiones más adelante en el análisis. Debido a la espectacular naturaleza, no me resultó difícil pasar mi tiempo libre aquí - puedo recomendar encarecidamente nadar en una de las numerosas cascadas y una caminata por el volcán Turrialba. En cuanto a las especialidades locales, sin duda hay que probar el "Tamal asado" (un pastel dulce de maíz) y, por supuesto, el delicioso queso.



Muchas personas sobre el terreno hicieron de mi viaje una experiencia inolvidable. A través de las diferentes regiones que visité, pude conocer una y otra vez la multifacética Costa Rica y, además de la oportunidad única de poder viajar como investigadora de campo, también saqué mucho provecho personal de esta experiencia en el extranjero. ¡Pura vida y muchas gracias!